

Les Symptômes

Avant la maladie, les personnes atteintes de fibromyalgie ont été souvent des hyperactifs. C'est souvent à la suite d'un traumatisme (physique ou psychologique) que la maladie s'est déclarée. Les traumatismes étant divers, pouvant aller d'un accouchement à un accident de voiture, une opération chirurgicale voire un deuil ...

Certaines familles ont une prédisposition à la fibromyalgie et on va y retrouver des personnes atteintes sur plusieurs générations.

Les symptômes de la fibromyalgie :

La Douleur :

Symptôme obligatoire de la maladie, la douleur musculo-squelettique diffuse, est aussi certainement le plus difficile à vivre et le plus handicapant. La douleur doit être présente depuis au moins trois mois pour être considérée comme chronique.

La Fatigue :

Fatigue persistante, avec une résistance physique diminuée et une résistance mentale altérée, elle devient chronique.



Troubles du Sommeil :

Il s'agit surtout des troubles de l'endormissement et/ou d'un sommeil fractionné. Ces troubles nocturnes vont ensuite engendrer des perturbations diurnes.

Les Symptômes (suite)

Dérèglement neurocognitif :

Les malades l'appellent souvent le « fibro-fog » (de l'anglais brouillard). Il s'agit des troubles de la mémoire à court terme, des troubles de la concentration avec des trous de mémoire fréquents, des difficultés à trouver ses mots parfois une désorientation ...

L'état d'hyperexcitabilité du système nerveux central explique en partie la sensibilité accrue des personnes atteintes de FM au toucher, aux odeurs, aux

bruits, aux changements de température, aux médicaments, etc.



Autres :

D'autres symptômes comme une arythmie cardiaque, une hypotension, des vertiges, le syndrome de Sjögren, l'instabilité de la température corporelle, une raideur, peuvent venir compléter le tableau.

Et aussi une fragilité émotionnelle, une intolérance au stress, une dépression réactionnelle, etc.

Maladies Concomitantes :

L'apparition d'une fibromyalgie n'exclut pas l'apparition d'autres pathologies. Les syndromes des jambes sans repos, du colon/vessie irritables, articulaires temporo-mandibulaire (...) sont parfois présents et sont alors considérés comme faisant partie du tableau clinique.

Il est important de faire un diagnostic différentiel avant de poser celui de la fibromyalgie.